### **COMO LIMPAR CARRO**



### E EVITAR CONTAMINAÇÃO PELA COVID-19









# Vamos conversar sobre como manter o <u>carro limpo</u> <u>e higienizado</u>?

O novo coronavírus pode sobreviver em superfícies diversas, por tempo que varia de horas a dias, dependendo do tipo de material em que está presente (plástico, vidro, madeira, metal, asfalto, entre outros). Assim, o motorista precisa ficar atento para evitar a contaminação.











Profissionais da saúde explicam que esse vírus não sobrevive por muito tempo fora do corpo humano, mas ele pode resistir por algumas horas, ou até dias, dependendo das características da superfície.

Assim, os carros, tanto em seus ambientes externos quanto internos, podem ser veículos de transmissão da doença se não houver higienização adequada. A atenção deve ser redobrada para pessoas que passam muito tempo dentro do carro ou que recebem diferentes passageiros.

### **VAMOS PARA AS DICAS!**



**Dica 1** - Use álcool em gel para higienizar as mãos e cotovelos. Sim, os cotovelos podem apoiar nos descansos das portas ou no console central.

**Dica 2** - Limpe sempre as partes de contato com seu corpo. Maçanetas, volante, alavanca do câmbio, freio de mão, comandos dos vidros, comandos do painel, alavancas de seta e limpadores de para-brisas, além do rádio.

Dica 3 - Em época de pandemia, é recomendado limpar as peças do carro todas as vezes que for entrar no veículo. Primeiro, limpe suas mãos e, depois, higienize a maçaneta interna da porta, o volante e o câmbio. O álcool em gel 70%, apesar de eficaz no combate ao novo coronavírus, pode danificar as peças do carro, assim o mais indicado para o veículo, portanto, é utilizar água e sabão neutro. Uma saída simples é usar um borrifador pequeno, com a mistura de água e sabão, para umedecer todo o painel do veículo, inclusive a tela da central multimídia. Em seguida, com um pano macio de microfibra deve-se esfregar bem tudo, porque o vírus também não resiste ao atrito com o pano.



**Dica 4** - Evite acumular lixo no carro. Aquelas sacolinhas que ficam na transmissão são úteis no dia a dia, mas devem ser evitadas nesse período de quarentena.

**Dica 5** - Prefira manter o interior do carro arejado e dirigir com os vidros abertos, principalmente se você estiver com passageiros. Vidro fechado e ar-condicionado retêm o ar no ambiente, o que pode não ser uma boa ideia, principalmente se algum dos integrantes estiver com sintomas de gripe ou qualquer infecção respiratória.

**Dica 6** - Sobre a limpeza do estofamento do carro, se for de tecido sintético, o melhor é usar mesmo água e sabão. Mas é muito importante, neste caso, é preparar uma mistura que não faça espuma, porque ela deixará os bancos umedecidos por um bom tempo, o que pode colaborar com o desenvolvimento dos fungos.

**Dica 7** - Remova a sujeira dos tapetes todos os dias. E, se possível, aspire o veículo diariamente.

**Dica 8 -** Se for possível, após a higienização deixe as portas ou os vidros do carro abertos, para que as superfícies possam secar mais rápido e não se manterem úmidas.

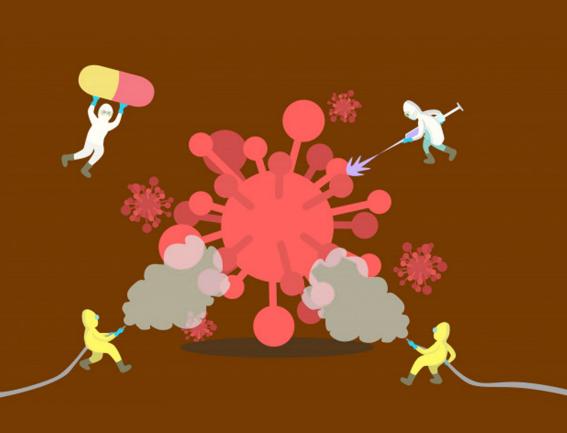
**Dica 9 -** Ao transportar alguém no veículo, adote as mesmas medidas de higienização: peça gentilmente ao(s) passageiro (s) para higienizar as mãos com álcool gel.

## ATENÇÃO! Depois do volante, os pontos com MAIOR CONTAMINAÇÃO SÃO:

os porta-copos os cintos de segurança os puxadores das portas internas

### AGORA AS DICAS SÃO PARA VOCÊ, MOTORISTA VOCÊ PRECISA SE CUIDAR!

- Use máscara. Troque a máscara depois de 3 horas de uso, ou se tiver úmida com sinal de sujidade.
- Antes de entrar, e depois de sair do carro, sempre lave as mãos.
- Higienize celular e outros objetos pessoais.
- Lave as mãos com água e sabão, ou com desinfetantes para mãos à base de álcool.
- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo flexionado, ou com um tecido – jogue fora o tecido imediatamente e higienize as mãos.
- Se tiver febre, tosse e dificuldade de respirar, procure atendimento médico assim que possível e compartilhe seu histórico de viagens com o profissional de saúde.
- Evite contato próximo sem proteção adequada, com qualquer pessoa com sintomas semelhantes aos da gripe ou resfriado.



Se você observar as dicas vai evitar que o carro seja um facilitador para a propagação da COVID-19!

### **FONTES**

http://www.detran.ms.gov.br/covid-19-medico-do-detran-ms-aler-ta-sobre-higienizacao-de-veiculos/

https://blumpa.com/blog/coronavirus-como-limpar-o-interior-do-seu-carro/

https://portal.fiocruz.br

PROTOCOLO GERAL DE RECOMENDAÇÕES HIGIENICOSSANITÁRIAS COM ENFOQUE OCUPACIONAL FRENTE À PANDEMIA , EXPEDIDO PELO GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ

### **MATERIAL PRODUZIDO POR:**

Equipe CEAF:
Nina Araújo;
Viviane Rios Magalhães;
Zélia Beatriz;
e Coordenadoria de Comunicação Social MPPI



CENTRO DE ESTUDOS E APERFEIÇOAMENTO FUNCIONAL Av. Lindolfo Monteiro, 911, Fátima, Teresina/PI, CEP: 64049-440 email: **ceaf@mppi.mp.br** 





